

# Team Me Up!

Mehr Leichtigkeit für mich und mein Team.



## ÜBER BENEFIT BGM

Ihr Fullservice-Experte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Fokus auf:

### ZIELGRUPPE:

- Unternehmensleitungen
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche
- Mitarbeitende

### SPEZIALISIERT AUF:

- Veränderungsprozesse
- Krisenintervention
- Emotionale Steuerung
- Empowerment

**Aktuelle Online-FORMATE:** Webinare, Meetings etc..



### PRÄVENTION

(Stress, Ernährung, Sucht, Bewegung)



### LEBENSPHASEN

(Azubi, Berufseinsteiger, 50+ Mitarbeiter)



### CHANGE

(Veränderungsprozesse, Digitalisierung, Führung, Kommunikation)



### SCHICHTARBEIT

## HINTERGRUND

In Zeiten größer werdender Komplexität wächst die Bedeutung von interdisziplinärer und teamübergreifender Zusammenarbeit. Gleichzeitig schwinden aufgrund der Digitalisierung oftmals die Möglichkeiten, den übergreifenden Teamzusammenhalt zu fördern. Dieser ist allerdings die Grundlage, um innerhalb eines Teams sowie zwischen unterschiedlichen Bereichen ein gegenseitiges Grundverständnis zu schaffen. Über das Bewusstsein eigener Stärken und der Stärken anderer Bereiche kann Vertrauen entstehen. Für gemeinsame Ziele im Sinne des Unternehmens und mehr Zufriedenheit.

## UNSERE LEISTUNGEN



### Inhalte des Workshops:

(Dauer: 3 Stunden inkl. Kurzpausen, max. 15 TN)

#### **Weil´s gemeinsam einfach besser geht!**

Teambuilding Übungen

Teambuffet

Was uns als Team ausmacht und wie wir zusammenarbeiten wollen

#### **Stress und Konflikte - wenn's mal an's Limit geht:**

##### **Techniken zum "Cool Down"**

Was hilft kurzfristig?

Übungen zum "Cool Down"

Was hilft langfristig?

Emotional: Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP)/ Übung „Heart Brain Harmony“ (HeartMath Institute)

#### **Team Me Up**

Perspektivenwechsel - Wie ticken die anderen?

Intro- und Extraversion

Motivation und Wertschätzung im Team

Übungen aus der positiven Psychologie

Socialising-Übung und Reflexion

Strategien und praktische Impulse zur Steigerung der Teamresilienz

Möglichkeiten des teamübergreifenden Austauschs



### Durchführung:



begleitet von  
Expert/innen aus  
Wissenschaft und  
Praxis



inspirierend und  
nachhaltig



Fokus auf gestärkter  
Persönlichkeit &  
Handlungskompetenz



### KOSTEN

je Workshop **NEU: 1.147,50 € statt 1.350,00 €**  
ggf. zzgl. Fahrtkosten von 0,35 €/km, ggf.  
zzgl. Übernachtungskosten und zzgl. MwSt.  
inkl. umfassendem Handout und  
kostenfreiem Zugang zu unserer DigiBib

# FÜR EINE GELINGENDE ZUSAMMENARBEIT

## Vertragsmodalitäten

### RECHNUNGSLEGUNG UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

#### 1. Rechnungslegung:

Die Rechnungslegung erfolgt unter Beachtung der Pflichtangaben der einschlägigen Rechtsvorschriften. Darüber hinaus wird in der Rechnung die abzurechnende Leistung und die Bankverbindung (kontoführendes Kreditinstitut, IBAN und BIC) des Zahlungsempfängers ausgewiesen.

#### 2. Zahlungsbedingungen:

Die ordnungsgemäß ausgestellte Rechnung wird nach Abnahme der Leistung durch den Auftraggebenden mit einer Frist von 14 Tagen nach Rechnungslegung fällig.

### ABSAGE, VERSCHIEBUNG, AUSFALL

1. Bei Absage oder Verschiebung der Veranstaltung bis 14 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung von Seiten des Auftraggebenden besteht kein Anspruch auf Vergütung oder Aufwendungsersatz.
2. Bei einer Absage oder Verschiebung der Veranstaltung nach dieser Frist hat der Auftraggebende Benefit BGM folgende Kosten zu erstatten:  
**Absage oder Verschiebung 13 bis 7 Tage vor Termin: 50% des vereinbarten Honorars**  
**Absage oder Verschiebung weniger als 7 Tage vor Termin: 100% des vereinbarten Honorars**
3. Erkrankt der Referierende oder liegen beim Referierenden andere objektive Gründe vor, die eine termingerechte Durchführung der vereinbarten Leistung nicht zulassen, ist der Auftraggebende darüber unverzüglich in Kenntnis zu setzen. Benefit BGM wird in diesem Fall das in ihren Kräften stehende tun, um den Ausfall der Veranstaltung durch Benennung und Einsatz eines geeigneten Ersatzreferierenden zu verhindern.
4. Muss eine Veranstaltung wegen Erkrankung des Referierenden oder aus sonstigen in der Person des Referierenden liegenden Gründen ausfallen, so hat Benefit BGM keinen Anspruch auf Vergütung. Zugleich verpflichtet sich Benefit BGM, mit dem Auftraggebenden einen zeitnahen Kompensationstermin zu vereinbaren.

### GÜLTIGKEIT DIESER VERTRAGSBEDINGUNGEN UND REFERENZ-BERECHTIGUNG

Mit Ihrer Unterschrift und der Inanspruchnahme unseres Angebots erklären Sie sich mit diesen vertraglichen Bedingungen einverstanden. Zudem ist Benefit BGM berechtigt, das Logo, den Marken- und Firmennamen des Kunden unentgeltlich als Referenz für Werbezwecke zu verwenden. Dies gilt insbesondere für Erwähnungen auf der Webseite [www.benefit-bgm.de](http://www.benefit-bgm.de), in Print-Werbemitteln, Werbevideos und auf Messeständen.