

Mentale Gesundheit stärken: Neue Kooperation mit Psychologen Online

Benefit BGM bietet Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen ab sofort zeit- und ortsunabhängige psychologische Onlineberatung per Videokonferenz oder Telefon an. Kooperationspartner ist das deutschlandweite Netzwerk „Psychologen Online“.

Berlin, 18. November 2019 – Das Angebot richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeitende und ist über Benefit BGM buchbar. Bis zu sieben Psycholog*innen unterschiedlichster Expertise nehmen sich der Belastungen der Buchenden online an.

Ein Paket kann im ersten Beratungsprozess aus bis zu fünf Sitzungen à fünfzig Minuten bestehen und ist je nach Bedürfnis des Auftragsgebers individualisierbar. Das erworbene Kontingent wird nach Verbrauch abgerechnet. Jede Einheit erhält einen eigenen TAN-Code, mit dem Mitarbeitende ihre Termine diskret und anonym auf der Webseite von Psychologen Online buchen können. Der Wechsel von On- zu Offline ist ebenso möglich: Vor-Ort-Beratungen können in Berlin, Dortmund, Karlsruhe und Stuttgart wahrgenommen werden.

„Wir freuen uns sehr, das Team von Psychologen Online mit an Bord zu haben! Das Erkennen von Belastungen und die Stärkung psychischer Gesundheit kann Mitarbeitenden und Führungskräften helfen, in der Balance zu bleiben. Eine professionelle Unterstützung sichert Leistungskraft und Wohlbefinden in herausfordernden Lebensphasen. Mit unserem Partner Psychologen Online können wir unseren Kunden und Kundinnen eine passende und vor allem höchst flexible, preislich sehr faire und fachlich fundierte Begleitung bieten“, betont Benefit BGM-Gründerin Babette Halbe-Haenschke.

Die Art und Weise, wie Firmen diesen BGM-Zusatz für mentale Gesundheit kommunizieren, ist absichtlich offen in der Gestaltung: „Üblicherweise wird das Angebot im Intranet, einem internen Newsletter oder an strategisch günstigen Events wie Gesundheitstagen, Teamfortbildungen oder Versammlungen platziert. Ein kleiner Hinweis, der vieles bewirken kann“, so Halbe-Haenschke weiter.

„Mit Benefit BGM erschließt sich für uns erstmals die Welt der Gesundheit am Arbeitsplatz. Massagen, Büroobstkorb oder Firmensport gibt es schon eine Weile. Wenn sich ein Arbeitgeber aber um die Psyche seiner Leute kümmert, dann ist das *noch* ziemlich progressiv. Wir hoffen mit der Kooperation unseren Beitrag leisten zu können und sind überzeugt, so die Mitarbeitergesundheit im Sinne der Unternehmen zu fördern“, erklärt Diplom-Psychologe und Initiator der Plattform Klemens Lühr.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://benefit-bgm.de/bgm-spektrum/> und <https://www.psychologen-online.com/>

Pressekontakt:

Maike Rummich
Benefit BGM
Theodor-Heuss-Platz 8
14052 Berlin

0163 191 72 62
m.rummich@benefit-bgm.de
<https://www.benefit-bgm.de>

Über Benefit BGM

Seit 2008 hält Babette Halbe-Haenschke Vorträge, Seminare, Workshops, leitet Coachings und unterstützt Unternehmen und öffentliche Einrichtungen bei der nachhaltigen Implementierung von BGM.

Zielgruppe sind Unternehmensleitungen, Personalverantwortliche, Führungskräfte und Mitarbeitende.

Sie wird unterstützt durch Trainer und Berater mit Know-How aus den Bereichen Ernährung, Sport, Wissenschaft, Medizin, Pädagogik, Lebensführung, Psychologie, Personal- und Organisationsentwicklung.

Der Fokus liegt dabei auf *Change* (Veränderungsprozesse, Digitalisierung, Führung, Kommunikation), *Prävention* (Stress, Sucht, Ernährung, Bewegung), unterschiedlichen *Lebensphasen* (vom Azubi, Berufseinsteiger bis zum 50+ Mitarbeiter) und *Schichtarbeit*.

Die Prozessberatung von der Analyse bis zur Evaluation sowie das fundierte Ausbildungsprogramm im Rahmen des Kollegs für Gesundheitsmanagement runden das Profil des BGM-Dienstleisters ab.

Pressekontakt:

Maike Rummich
Benefit BGM
Theodor-Heuss-Platz 8
14052 Berlin

0163 191 72 62
m.rummich@benefit-bgm.de
<https://www.benefit-bgm.de>