



GESUNDHEITSMANAGEMENT

UND UNTERNEHMENSENTWICKLUNG LIVE.

HINTERGRUNDPAPIER

Wann immer wir über Gesundheitsmanagement reden, sind wir zu Recht gefordert, Praxisbezug herzustellen und Transfer zu ermöglichen.

Gern! Mehr Praxis als jetzt geht nicht. Aktuell sind wir live. Mit all unseren Theorien und Modellen.

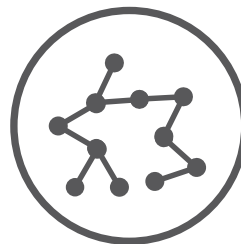
DIE VUKA-WELT:



VOLATIL



UNSICHER



KOMPLEX



AMBIVALENT

Die Corona Welt ist **VUKA**. In ihrer Ausprägung höchst **volatil**, also schwankend, Wirtschaft, Politik und jede/r Einzelne ist **unsicher**, die Bewertung und die Ableitung nötiger Empfehlungen und Maßnahmen sind **komplex** und die Folgen der Krise sind **ambivalent** – wie immer gibt es Vor- und Nachteile, Gewinner und Verlierer.

Auch **Veränderung** ist bekanntlich eines unserer Lieblingsthemen. Veränderungen, die vor allem in Krisenzeiten erforderlich sind und am Ende dazu führen, dass wir unsere Komfortzonen verlassen, unsere Handlungsräume erweitern und uns entwickeln. Und somit schließlich Fortschritt schaffen. Individuell und gesellschaftlich, sozial und wirtschaftlich.

ACHTUNG, WIR SIND LIVE.

HINTERGRUNDPAPIER

Anpassungen von Handeln und Denken fällt uns dabei unterschiedlich leicht und ist mal mehr, mal weniger gewollt. Im Moment haben wir keine Wahl. Veränderung auf Ansage.

Sehr wohl allerdings haben wir eine Wahl bei der Frage, **wie** und **wozu** **Veränderungen** stattfinden. Warten wir ab oder gestalten wir. Gelingt es auch jetzt, Chancen in der Krise zu sehen und Sinn zu finden? Nur dann werden wir uns und alles mobilisieren, gut und gestärkt durch diese herausfordernde Zeit zu kommen. Dann nutzen wir persönliche Ressourcen und Unterstützung von außen. Und bleiben auch bei Umbrüchen stabil.

Gerade wächst der soziale Zusammenhalt als wichtige Ressource, wir lernen, mit Ängsten umzugehen und uns emotional zu steuern, wir besinnen uns, richten uns neu aus, politisch Verantwortliche stellen u. a. finanzielle Mittel als externe Ressource zur Verfügung. Wir werden **handlungsfähig**.

Was uns dabei hilft, unser aller Zukunft eher zu gestalten als zu erwarten, ist **Resilienz**.



STRATEGIEN ZUR ERHALTUNG DER BALANCE

Die Resilienteren unter uns sind eher in der Lage, auch die Schrecken von Corona anzunehmen. Zu **akzeptieren**, was gerade geschieht. Und sie übernehmen bei aller Irritation **Verantwortung** für sich, für ihr Umfeld und für die Zeit, die nach Corona kommt.

Die Resilienteren unter uns sind **optimistisch** und wissen, Corona ist nicht das Ende. Die Resilienteren unter uns sind überzeugt, Corona kann auch ein Anfang sein.

Mit einer Haltung, die von Resilienz geprägt ist, sind wir **selbstwirksam** und aktiv. Als Individuum und als Gesellschaft. Können uns und andere führen.

Und selten wurde so deutlich, was **agiles Führen** bedeutet.

Die Politik macht es gerade vor – wer hätte das gedacht! In einem durch Corona **unsicherem, sich verändernden und hoch dynamischem Kontext agieren (nicht nur) Politiker rasch, flexibel und anpassungsfähig**.

Und korrigieren, wenn nötig, ihre Pläne. Zur Entscheidungsfindung werden dabei Experten herangezogen, der Austausch ist interdisziplinär. Zudem ist die Politik wie selten dabei, Vertrauen aufzubauen – agile Führung als Best Practice.

Wann immer wir über Gesundheitsmanagement reden, reden wir auch über Leben mit Corona. Mehr Praxis geht nicht. Wir sind live.



Fokus auf Personen



Funktionierende Abläufe



Flexibilität



Einbeziehung aller Beteiligten



Multi-disziplinär



Vertrauen



Iterativ



Inkrementell



Time Boxes



BABETTE HALBE-HAENSCHKE

Geben Sie Ihrer Zukunft eine Chance.