

Arbeit im Homeoffice

Selbstorganisation und Kollaboration



ÜBER BENEFIT BGM

Ihr Fullservice-Experte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Fokus auf:

ZIELGRUPPE:

- Unternehmensleitungen
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche
- Mitarbeitende

SPEZIALISIERT AUF:

- Veränderungsprozesse
- Krisenintervention
- Emotionale Steuerung
- Empowerment

Aktuelle Online-FORMATE: Webinare, Meetings etc..



PRÄVENTION

(Stress, Ernährung, Sucht, Bewegung)



LEBENSPHASEN

(Azubi, Berufseinsteiger, 50+ Mitarbeiter)



CHANGE

(Veränderungsprozesse, Digitalisierung, Führung, Kommunikation)



SCHICHTARBEIT

HINTERGRUND

Die Corona-Pandemie bringt viele Unternehmen dazu, ihre Arbeitnehmenden vom Homeoffice aus zu agieren zu lassen. Eine Entwicklung, die aufgrund der zunehmenden Digitalisierung unserer Arbeitswelt innerhalb vieler Branchen ohnehin bald Realität geworden wäre. Für viele Arbeitnehmende fallen Fahrtzeiten verbunden mit Stauzeiten oder Zwischenfällen im öffentlichen Verkehr weg. Sie gewinnen an Lebenszeit. Gleichzeitig setzt die Arbeit im Homeoffice deutlich mehr Kompetenzen an Selbstorganisation und sozialer Interaktion voraus. Diese gilt es in dieser noch sehr frühen Phase zu stärken. Darüber hinaus benötigen insbesondere Alleinerziehende oder Paare mit jüngeren Kindern smarte Lösungen, die ihnen den Arbeitsalltag deutlich erleichtern.

Mit hoher Praxisorientierung vermitteln wir konkrete Strategien und Tools für eine effiziente Selbstorganisation und erweitern kommunikative Fähigkeiten im Sinne neuer Formen der sozialen Interaktion. Für ein leistungsstarkes Miteinander in der digitalen Arbeitswelt.

Unsere digitalen Workshop- und Coaching-Formate passen zu Ihnen und in die Zeit. Genau jetzt.

UNSERE LEISTUNGEN

Inhalte:

Chancen und Herausforderungen der Arbeit auf Distanz

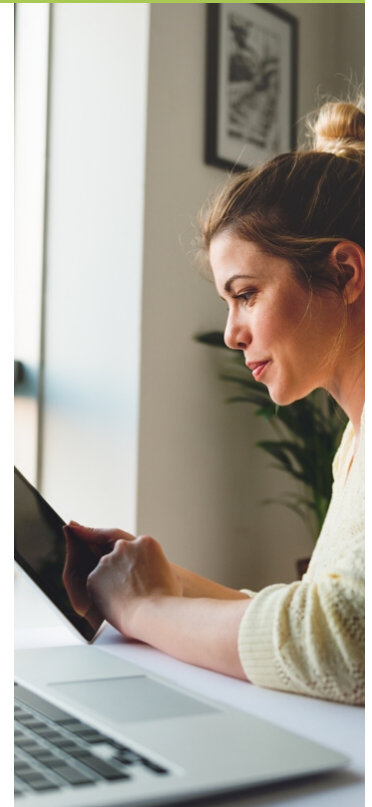
- Selbstorganisation und Work-Life-Integration
- Kommunikation und Interaktion auf Distanz

Selbstorganisation und Work-Life-Integration im Homeoffice nach Zielgruppen: Singles / Alleinerziehende / Paare mit Kind

- produktive Arbeitsumgebung
- Rhythmen und Routinen
- Best Practice Tools zum Zeit- und Selbstmanagement
- Selbstfürsorge: Fit und motiviert bleiben
- „after-work-socialising“ in Zeiten von Corona

Gestaltung gesunder und flexibler Arbeit im sozialen Miteinander

- Anerkennung menschlicher Bedürfnisse (soziale Interaktion, Stabilität und Flexibilisierung sowie Individualität und Kollektivität)
- Anerkennung von Persönlichkeitsausprägungen (Intro- und Extraversion)
- Geeignete Kanäle für den gezielten Kontakt- und Informationsaustausch in Teams
- Zusammenhalt und Motivation im Team



Buchungsoptionen:

In Zeiten von Covid-19 können Sie all unsere Workshops wie folgt buchen:

*Wir wissen, wie es um Lage vieler Unternehmen steht. Daher fokussieren wir uns gänzlich auf alltagstaugliche Themen, die Ihnen **genau jetzt** helfen, (weiter) gesund zu arbeiten!*

Wir möchten Ihnen entgegenkommen: 20% Rabatt auf alle Buchungen!

Alle Preise sind aufgrund der aktuellen wirtschaftlichen Lage für Sie reduziert.



Gruppen-Workshop als interaktives Webinar

- Onlinekurs über Online-Meeting-Tool; stabiles WLAN empfohlen - keine extra Software nötig
- mit Kamerafunktion, Präsentation, Übungen & Spielen (ja, das geht! ;-))
- in wohl-dosierten PC-Häppchen für maximale Workshop-Erfolge

4 Stunden

~~1.500,- EUR~~
(zzgl. MwSt)



jetzt nur:

1.200,- EUR
(zzgl. MwSt)



Individuelles Web-Coaching

- zweistündiges persönliches Gespräch über Online-Meeting-Tool
- zwischendurch auch "mobil" mit In-Ear-Kopfhörern möglich als Telefongespräch für aktive Übungen & Agilität

2 Stunden

~~500,- EUR~~
(zzgl. MwSt)



jetzt nur:

400,- EUR
(zzgl. MwSt)

Durchführung:



begleitet von Expert/innen aus Wissenschaft und Praxis



inspirierend und nachhaltig



Fokus auf gestärkter Persönlichkeit & Handlungskompetenz



DIE METHODIK

All unsere Online-Formate werden nach Absprache auf die jeweilige Zielgruppe angepasst. Sie überzeugen durch ein hohes Maß an Interaktion, Motivation, praktische Übungen und jede Menge Spaß. Erst recht in diesen Zeiten.