

# Souverän Führen in der Krise

Verantwortungsvoll und fokussiert handeln.



## ÜBER BENEFIT BGM

Ihr Fullservice-Experte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Fokus auf:

### ZIELGRUPPE:

- Unternehmensleitungen
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche
- Mitarbeitende

### SPEZIALISIERT AUF:

- Veränderungsprozesse
- Krisenintervention
- Emotionale Steuerung
- Empowerment

**Aktuelle Online-FORMATE:** Webinare, Meetings etc..



### PRÄVENTION

(Stress, Ernährung, Sucht, Bewegung)



### LEBENSPHASEN

(Azubi, Berufseinsteiger, 50+ Mitarbeiter)



### CHANGE

(Veränderungsprozesse, Digitalisierung, Führung, Kommunikation)



### SCHICHTARBEIT

## HINTERGRUND

Wir befinden uns in einer außergewöhnlichen Situation. Mitarbeitende sind zum Teil im Homeoffice, Aufträge werden storniert, Lieferungen kommen nicht im gewohnten Rhythmus und überall herrscht Unsicherheit. Führungskräfte sind in diesen besonderen Zeiten mehr als sonst gefordert, einen kühlen Kopf zu bewahren und ihre Mitarbeitenden verantwortungsvoll durch die Krise zu führen.

Unsere digitalen Workshop- und Coaching-Formate passen zu Ihnen und in die Zeit. Genau jetzt.

# UNSERE LEISTUNGEN



## Inhalte:

### Selbstführung

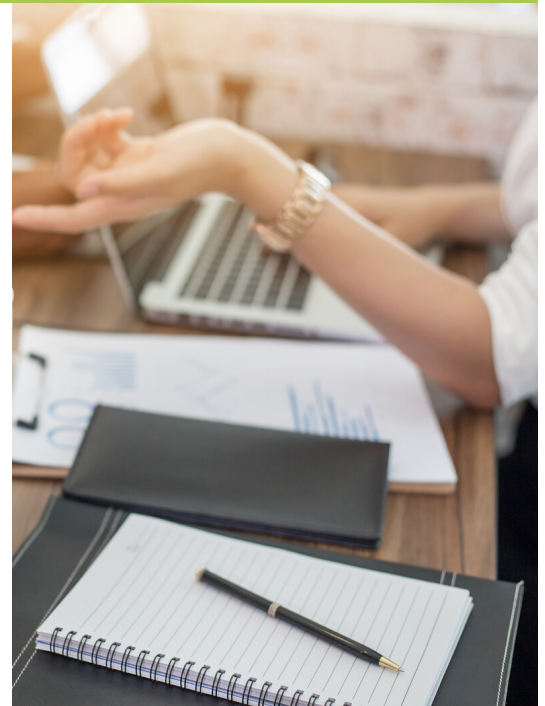
- Online-Analyse der persönlichen Selbstführungs-Kompetenzen
- Entwicklung eines zielgerichteten Handlungsplans zur Stärkung individuell relevanter Kompetenzen

### Krisengespräche nach innen und außen

- Haltungsziel im Umgang mit der Krise
- Sorgen und Ängsten von Mitarbeitenden begegnen

### Vorbildfunktion

- Fremd- und Selbstwahrnehmung
- Handlungsziele in Krisensituationen



## Buchungsoptionen:

In Zeiten von Covid-19 können Sie all unsere Workshops wie folgt buchen:

*Wir wissen, wie es um Lage vieler Unternehmen steht. Daher fokussieren wir uns gänzlich auf alltagstaugliche Themen, die Ihnen **genau jetzt** helfen, (weiter) gesund zu arbeiten!*

### Wir möchten Ihnen entgegenkommen:

*20% Rabatt auf alle Buchungen! Alle Preise sind aufgrund der aktuellen wirtschaftlichen Lage für Sie reduziert.*



### Gruppen-Workshop als interaktives Webinar

- Onlinekurs über Online-Meeting-Tool; stabiles WLAN empfohlen-keine extra Software nötig
- mit Kamerafunktion, Präsentation, Übungen & Spielen (ja, das geht! ;-))
- in wohl-dosierten PC-Häppchen für maximale Workshop-Erfolge

4 Stunden

~~1.500,- EUR~~  
(zzgl. MwSt)

nur 1.200,- EUR  
(zzgl. MwSt)



### Individuelles Web-Coaching

- zweistündiges persönliches Gespräch über Online-Meeting-Tool
- zwischendurch auch "mobil" mit In-Ear-Kopfhörern möglich als Telefongespräch für aktive Übungen & Agilität

2 Stunden

~~500,- EUR~~  
(zzgl. MwSt)

nur 400,- EUR  
(zzgl. MwSt)

## Durchführung:



begleitet von Expert/innen aus Wissenschaft und Praxis



inspirierend und nachhaltig



Fokus auf gestärkter Persönlichkeit & Handlungskompetenz



## DIE METHODIK

All unsere Online-Formate werden nach Absprache auf die jeweilige Zielgruppe angepasst. Sie überzeugen durch ein hohes Maß an Interaktion, Motivation, praktische Übungen und jede Menge Spaß. Erst recht in diesen Zeiten.