

## UNSER FIRMENPROFIL

Benefit BGM begleitet Unternehmen und öffentliche Einrichtungen im Rahmen eines ganzheitlichen und nachhaltigen betrieblichen Gesundheitsmanagements, die Arbeitsmotivation und Leistungsfähigkeit jedes Einzelnen zu fördern und zu erhalten. Kurzum sind wir angetreten...

### ... UM DIE ARBEITSWELT ZU VERÄNDERN!



#### (ONLINE-)FORMATE:

- Vorträge
- Seminare
- Workshops
- Coaching



#### SPEZIALISIERT AUF:

- Prozessberatung von der Analyse bis zur Evaluation
- Ausbildungen zum/r zert. Gesundheitsmanager/in



#### PRÄVENTION

(Stress, Ernährung, Sucht, Bewegung, Resilienz, emotionale Steuerung)



#### LEBENSPHASEN

(Auszubildende, Young Professionals, Mitarbeitende mit beruflichen oder persönlichen Setbacks, Führungskräfte, 50+ Mitarbeitende)



#### CHANGE

(Veränderungsprozesse, Teamwork, Krisenintervention, Empowerment, Digitalisierung, Kommunikation, Führung, Vereinbarkeit)



#### SCHICHTARBEIT

(Kampagne "SchichtEffekt", u. a. gesunde Schichtplangestaltung, richtige Stellschrauben, Coaching-App)

#### WIR BÜNDELN KNOW-HOW AUS DEN BEREICHEN:



Ernährung



Pädagogik



Psychologie



Personal- & Organisationsentwicklung



Sport



Lebensführung



Wissenschaft



Medizin

### UNSERE WORKSHOPS

Über 10 Jahre  
Praxis-Knowhow  
am BGM-Markt

Benefit BGM bietet Ihnen multimediale, interaktive Formate, die allumfassend und zielgruppengerichtet sind. Alle Themen sind nach aktueller Studienlage aufbereitet und damit von größtmöglicher Relevanz.

### ZERTIFIZIERTE BGM AUSBILDUNG

**Fachkraft für betriebliches  
Gesundheitsmanagement/  
Betriebliche:r  
Gesundheitsmanager:in**

Benefit BGM ist akkreditierte BGM-Ausbildungsinstitution nach Vorgaben des Bundesverbands BGM e.V. (BBGM). Der zertifizierte Kompaktkurs qualifiziert Sie nach erfolgreich bestandenen Prüfungen.

### REFERENZEN

Eine Auswahl an zufriedenen Kund:innen, die wir seit Jahren begleiten dürfen:



### BGM IMPLEMENTIERUNG

Die richtige Planung und Steuerung für Ihr BGM  
Wie aus Vorhaben Erfolge werden.

Gelungene und nachhaltige Projekte haben eines gemeinsam: Planung und Struktur sind das A und O. Durch die zielgerichtete Steuerung von Prozessen stellen Sie sicher, dass Sie schnell und mit effizienten Mitteln dort ankommen, wo Sie hinwollen.