

ICH PROBIER'S JETZT MAL

NEUES MUTIG ANPACKEN

ÜBER BENEFIT BGM

Ihr Fullservice-Experte im
Betrieblichen Gesundheits-
management mit Fokus auf:

ZIELGRUPPEN:

- Unternehmensleitungen
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche
- Mitarbeitende

THEMEN:

- Veränderungsprozesse
- Krisenintervention
- Gesundheitskompetenz
- Mentale Gesundheit
- Empowerment

UNSERE FORMATE: Impulsvorträge,
Workshops, Beratungen uvm.

Live und online verfügbar

HINTERGRUND

Leben ist Veränderung. Und das nicht nur im privaten, sondern immer öfter auch im beruflichen Kontext. Technische Neuerungen, interne Umstrukturierungen und ein sich immer schneller drehendes Personalkaroussel sind nur einige davon. Stetig gleichbleibende Jobs existieren kaum noch. Für viele Menschen sind Veränderungen ungewohnt und mit Ängsten verbunden. Sie fühlen sich ausgebremst und verlieren den Blick auf die Möglichkeiten, die in der Veränderung stecken. So geraten Change-Prozesse ins Stocken und die Zufriedenheit der Beschäftigten sinkt.

Unser Workshop nutzt Grundsätze des agilen Arbeitens. Um Lust auf Neues zu wecken. Mit Ihnen stärken wir eine neue Haltung und fördern somit ein *agiles Mindset*. Damit es den Teilnehmenden gelingt, mutig in die Zukunft zu schauen und das Neue willkommen zu heißen. So bleiben wir gemeinsam in der Lage, mit den Veränderungen Schritt zu halten und die Zukunft aller zu gestalten.

Lassen Sie uns das doch ausprobieren.
Es könnte ja gut werden.

UNSERE LEISTUNGEN

Inhalte:

Alles anders?

- Was Veränderungen in uns auslösen
- Wie geht's mir damit und was brauche ich?
- Chancen und Herausforderungen von Veränderung

Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen in sich wandelnden Arbeitswelten

- Eigene und fremde Bedürfnisse besser verstehen
- Bedürfnis nach sozialer Interaktion, Anerkennung/ Wertschätzung / Feedback
- Bedürfnis nach Sicherheit: Umgang mit Bedenken, Sorgen und Ängsten

Ich probier's jetzt mal - Mutig anpacken mit dem agilen Mindset

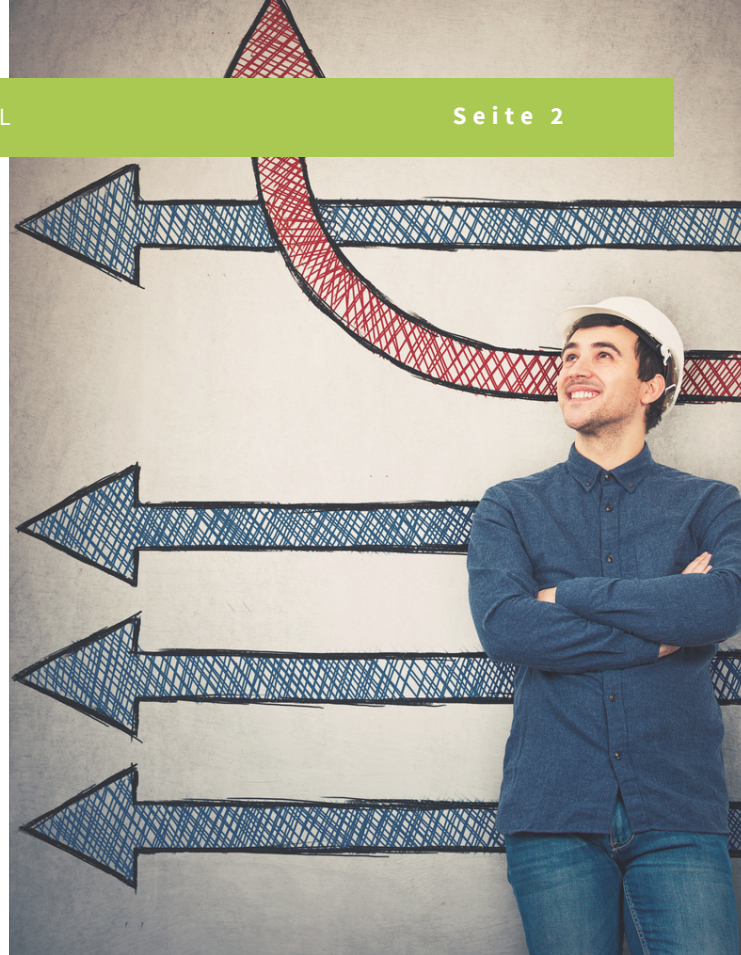
- Agilität - Mehr als eine moderne Arbeitsweise
- Voraussetzungen für agiles Handeln im Team sind:
 - Psychologische Sicherheit
 - Vertrauen & Eigenverantwortung
 - Positive Fehlerkultur
 - Retro & Co: Praktische Routinen

Nützliche Kompetenzen für die Zukunft

- Offenheit für Unvorhersehbares
 - Zukunft mit Ungewissheit: Der Effectuation-Ansatz
 - Das Serendipitätsprinzip - Zufälle erkennen und Chancen wahrnehmen
- Kohärenz schaffen - der Weg zu Sinnhaftigkeit und innerer Stärke

Reflektion & Abschluss

- Meine Handlungsräume: Umsetzung in den (Arbeits-)Alltag



UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

bei Bedarf: inklusive Vorgespräch

(max. 45 Minuten)

zur Konkretisierung der inhaltlichen Schwerpunkte des Workshops (telefonisch/online)

zeitlicher Umfang: 8 Stunden inkl. Pausen

Teilnehmendenzahl: max. 15

Hinweise zur Nachbereitung:

Die Teilnehmenden erhalten im Nachgang ein umfangreiches Handout sowie dauerhaften Zugang zu unserer Online-Bibliothek mit weiteren Impulsen, Checklisten und Selbsttests.