



## ZUSAMMEN BESSER.

Wie ein wertschätzendes Miteinander  
im Generationenmix gelingt.

Workshopkonzept für mehr Verständnis und gelingende  
Zusammenarbeit in generationenübergreifenden Teams

## HINTERGRUND

In der Arbeitswelt von heute arbeiten so viele verschiedene Generationen zusammen wie nie zuvor. Oft haben Baby Boomer, Generation Z und Generation X abweichende Vorstellungen von Arbeit und Karriere.

Die Kooperation von Menschen unterschiedlicher Generationen kann herausfordernd sein, bietet jedoch auch einzigartige Chancen für Innovation und Wachstum. Jede Generation bringt eigene Perspektiven, Werte und Arbeitsstile mit, deren Zusammenführung eine Bereicherung für jedes Team darstellen kann.

Indem wir die Unterschiede als Chance begreifen, können wir eine Arbeitsumgebung schaffen, die nicht nur produktiver, sondern auch zukunftsorientierter ist.

Unser Konzept zielt darauf ab, Beschäftigte und generationenübergreifende Teams für die Chancen einer gelingenden Zusammenarbeit zu sensibilisieren. Wir regen einen Perspektivwechsel an, der neue Sicht- und Handlungsweisen aufzeigt. So bringen wir die verschiedenen Bedürfnisse und Erwartungen in Einklang und zeigen neue Wege der Interaktion im Sinne eines wertschätzenden und konstruktiven Miteinanders auf.

Wir befähigen altersgemischte Teams, Synergien effektiv zu nutzen und Besonderheiten in der Zusammenarbeit zu beachten. Für ein gesundes und leistungsstarkes Miteinander. Und Spaß am Leben.

### METHODIK

Alle unsere Formate werden nach Absprache auf die jeweilige Zielgruppe angepasst. Sie überzeugen durch ein hohes Maß an Interaktion, Motivation, praktischen Übungen und jede Menge Spaß - sowohl in Präsenz wie auch als digitales Format.

### DURCHFÜHRUNG



begleitet von  
Expert:innen aus  
Wissenschaft und  
Praxis



inspirierend und  
nachhaltig



Fokus auf gestärkter  
Persönlichkeit &  
Handlungskompetenz

## WAS UNS AUSZEICHNET

- Bedarfsorientiert statt Gießkannenprinzip
- Persönlicher Kontakt
- Vor- und Nachgespräche inklusive
- Hoch kompetentes TrainerInnen-Team mit wissenschaftlicher Expertise
- Immer auf dem aktuellen Stand von Wissenschaft und Forschung
- Neuste Erkenntnisse und Trendthemen aus Arbeitswelt und Zukunftsforschung
- Interaktivität statt Frontalunterricht
- Kurzweiliger Methodenmix
- Moderne Präsentationsformate und Tools
- Fokus auf nachhaltige Effekte und Alltagstransfer
- Umfangreiche Nachbereitung
- Feedback & Evaluation

*Arbeit, die ins Leben passt.*



# UNSERE LEISTUNGEN



## Inhalte & Praktische Übungen

### Bestandsaufnahme

- Affektbilanz - so fühlt sich Arbeit aktuell an
- Hemmnisse und Treiber generationenübergreifender Zusammenarbeit
- Chancen und Herausforderungen im Miteinander

### Verständnis füreinander entwickeln

- Ich bin okay, Du bist okay - Werte und Einstellungen in altersgemischten Teams
- Stereotype gegenüber "den anderen" - mögliche Konfliktpotenziale erkennen
- Bedarfe und Bedürfnisse verschiedener Generationen - Reflektion eigener Erfahrungen aus der Praxis
- Wie ticken die denn? - Intros & Extras besser verstehen - Selbstcheck Introversion / Extraversion

### Schlüsselkompetenzen für ein leistungsstarkes Miteinander

- Ziele und Erwartungen unterschiedlicher Generationen in Einklang bringen
- Kommunikation und Kollaboration
- Vertrauensvolles Arbeitsklima und sozialer Zusammenhalt

### Zusammen besser - so kanns gelingen

- Positiver Umgang mit herausfordernden Dynamiken für mehr Verständnis und Toleranz
- Perspektivübernahme
- Zukunft gemeinsam gestalten: Haltungs- und Handlungsziele setzen
- Fokus: Soziale Interaktion/ Wertschätzung und Feedback/ psychologische Sicherheit
- Transfer in den Alltag nachhaltig gestalten

### Feedback & Abschluss



## BUCHUNGSDetails:

### inklusive Vorgespräch

(max. 30 Minuten) zur Konkretisierung der inhaltlichen Schwerpunkte (telefonisch/online)  
*optional:* Vorab-Umfrage unter den Teilnehmenden zu den aktuellen Herausforderungen

### WORKSHOP

#### zeitlicher Umfang & Format:

8 Stunden  
 durchführbar als Präsenz- oder Online-Workshop

#### Anzahl der Teilnehmenden:

max. 15 pro Workshop

#### Hinweise zur Nachbereitung:

Die Teilnehmenden erhalten ein umfassendes Handout sowie kostenfreiem Zugang zu unserer digitalen Bibliothek mit vielen weiteren spannenden Selbsttests, Checklisten, Podcasts uvm.