



ZUSAMMEN BESSER

Gelingende Kommunikation und
Kooperation im Team

Ressourcenorientierter Workshop für Mitarbeitende
und Führungskräfte

HINTERGRUND

Digitalisierung und der stete Wandel hin zu neuen Arbeits- und Führungsmodellen bestimmen derzeit unseren Berufsalltag. Dies hat auch bedeutenden Einfluss auf die Kommunikation in Teams - und damit auf die ganze Organisation. Gelungene Gestaltung und Steuerung von Kommunikations- und Kollaborationsprozessen bietet vielfältiges Potenzial: Für Arbeitsorganisation, Produktivität, eine starke Zusammenarbeit und mehr Zufriedenheit im Team.

Unser Workshop zielt darauf ab, Ihr Team ressourcenorientierend zu unterstützen. Wir stärken Mitarbeitende und Führungskräfte im Umgang mit sich selbst und anderen. Weiterhin befähigen wir sie, Konfliktsituationen gemeinsam gut zu bewältigen sowie das Modell der Führung ohne Macht erfolgreich im Team umzusetzen. Für eine nachhaltig gelingende Zusammenarbeit.

ÜBER BENEFIT BGM

Ihr Fullservice-Experte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Fokus auf:

ZIELGRUPPE:

- Unternehmensleitungen
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche
- Mitarbeitende

SPEZIALISIERT AUF:

- Veränderungsprozesse
- Krisenintervention
- Emotionale Steuerung
- Empowerment

Aktuelle Online-FORMATE: Webinare, Meetings etc..



PRÄVENTION

(Stress, Ernährung, Sucht, Bewegung)



LEBENSPHASEN

(Azubi, Young Professionals, Familie, 50+ Mitarbeitende)



CHANGE

(Veränderungsprozesse, Digitalisierung, Führung, Kommunikation)



SCHICHTARBEIT



Hinweise zur Begleitung:

Unsere Formate überzeugen durch ein hohes Maß an Interaktionsmöglichkeiten.

Die Teilnehmenden erhalten im Nachgang ein Handout sowie einen kostenfreien Zugang zu unserer Online-Bibliothek mit weiteren Impulsen, Checklisten, Selbsttests und Podcasts.

Ihre Ansprechpartnerin:

Julia Neubert
 Projektmanagement
 j.neubert@benefit-bgm.de
 Mobil 0178 73 50 759



begleitet von
 Expert:innen aus
 Wissenschaft und
 Praxis



inspirierend und
 nachhaltig



Fokus auf gestärkter
 Persönlichkeit &
 Handlungskompetenz

UNSERE LEISTUNGEN

Mögliche Inhalte des Workshops



Status Quo

- Wie geht`s mir und was brauche ich?
- Affektbilanz: Das eigene Erleben
- Unsere Zusammenarbeit
- Unsere Rollen - Bedarfe und Bedürfnisse erkennen
- Hemmnisse und Treiber des Miteinanders

Ich bin okay. Du bist okay.

- Zusammenarbeit im Team IST – SOLL
- Was mich und andere motiviert
- Eigene und gemeinsame Ziele
- Sich (neu) finden - Arbeitsorganisation und einvernehmliche Abläufe
- Konstruktives Miteinander
- Wie wir so ticken. Introversion vs. Extraversion, Riemann-Thomann-Modell
- Die "Big 5" der Persönlichkeit

Zusammen besser - Resilienz & Motivation im Team

- Interaktion und Verbundenheit
- Positiver Umgang mit herausfordernden Dynamiken
- Konflikte sehen und konstruktiv lösen
- Chancen und Herausforderungen in der Zusammenarbeit
- Übung "Kompetenzdusche" & Reflexion zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Strategien und praktische Impulse zur Steigerung der Teamresilienz

Kommunikation und Gesprächsführung

- Sinn stiften, informieren und motivieren
- Feedback und Wertschätzung
- Interesse, Aufmerksamkeit und Kontakt
- Transparenz, Offenheit und Verbindlichkeit
- Kommunikation und Kollaboration
- Stärkung von Interaktion und Verbundenheit im Team
- Best practice-Strategien für gute Gesprächsführung



Zukunftsfähig führen: Führung ohne Macht

- Quadratur des Führens
- Transformationales Führen: Lernende Organisation
- Prinzipien transformationalen Führens
 - Vertrauen
 - Transparenz
 - offene Kommunikation
 - Partizipation
 - Flexibilität
 - Individualität
 - Leistungsgerechtigkeit

Damit Veränderungen gelingen

- Kompetenzmodell nach Kaiser
- Vision und Partizipation
- Mut in Zeiten der Veränderung

Ausblick: Wo wollen wir hin?

- Ins Handeln und Gestalten kommen - strategisch vorgehen
- Verantwortlichkeiten und Regeln festlegen, mit denen sich alle wohl fühlen

BUCHUNGSDetails:

zeitlicher Umfang:

8 Stunden inkl. Pause

Anzahl der Teilnehmer/innen:

15

Inklusivleistungen:

Vorgespräch zur Konkretisierung der inhaltlichen Schwerpunkte (telefonisch/online), max. 45 Minuten, nach Bedarf

umfangreiche Nachbereitung mit Handout und dauerhaftem Zugang zu unserer digitalen Bibliothek