



# ZUSAMMEN BESSER

Gelingende Kommunikation und  
Kooperation im Team

Ressourcenorientierter Workshop für Mitarbeitende  
und Führungskräfte

# HINTERGRUND

Digitalisierung und der stete Wandel hin zu neuen Arbeits- und Führungsmodellen bestimmen derzeit unseren Berufsalltag. Dies hat auch bedeutenden Einfluss auf die Kommunikation in Teams - und damit auf die ganze Organisation. Gelungene Gestaltung und Steuerung von Kommunikations- und Kollaborationsprozessen bietet vielfältiges Potenzial: Für Arbeitsorganisation, Produktivität, eine starke Zusammenarbeit und mehr Zufriedenheit im Team.

Unser Workshop zielt darauf ab, Ihr Team ressourcenorientierend zu unterstützen. Wir stärken Mitarbeitende und Führungskräfte im Umgang mit sich selbst und anderen. Weiterhin befähigen wir sie, Konfliktsituationen gemeinsam gut zu bewältigen sowie das Modell der Führung ohne Macht erfolgreich im Team umzusetzen. Für eine nachhaltig gelingende Zusammenarbeit.

## ÜBER BENEFIT BGM

Ihr Fullservice-Experte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Fokus auf:

**ZIELGRUPPE:**

- Unternehmensleitungen
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche
- Mitarbeitende

**SPEZIALISIERT AUF:**

- Veränderungsprozesse
- Krisenintervention
- Emotionale Steuerung
- Empowerment

**Aktuelle Online-FORMATE:** Webinare, Meetings etc..



**PRÄVENTION**

(Stress, Ernährung, Sucht, Bewegung)



**LEBENSPHASEN**

(Azubi, Young Professionals, Familie, 50+ Mitarbeitende)



**CHANGE**

(Veränderungsprozesse, Digitalisierung, Führung, Kommunikation)



**SCHICHTARBEIT**



### Hinweise zur Begleitung:

Unsere Formate überzeugen durch ein hohes Maß an Interaktionsmöglichkeiten.

Die Teilnehmenden erhalten im Nachgang ein Handout sowie einen kostenfreien Zugang zu unserer Online-Bibliothek mit weiteren Impulsen, Checklisten, Selbsttests und Podcasts.



begleitet von Expert:innen aus Wissenschaft und Praxis



inspirierend und nachhaltig



Fokus auf gestärkter Persönlichkeit & Handlungskompetenz

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Julia Neubert  
 Projektmanagement  
 j.neubert@benefit-bgm.de  
 Mobil 0178 73 50 759



# UNSERE LEISTUNGEN

## Mögliche Inhalte des Workshops



### Status Quo

- Wie geht`s mir und was brauche ich?
- Affektbilanz: Das eigene Erleben
- Unsere Zusammenarbeit
- Unsere Rollen - Bedarfe und Bedürfnisse erkennen
- Hemmnisse und Treiber des Miteinanders

### Ich bin okay. Du bist okay.

- Zusammenarbeit im Team IST – SOLL
- Was mich und andere motiviert
- Eigene und gemeinsame Ziele
- Sich (neu) finden - Arbeitsorganisation und einvernehmliche Abläufe
- Konstruktives Miteinander
- Wie wir so ticken. Introversion vs. Extraversion, Riemann-Thomann-Modell
- Die "Big 5" der Persönlichkeit

### Zusammen besser - Resilienz & Motivation im Team

- Interaktion und Verbundenheit
- Positiver Umgang mit herausfordernden Dynamiken
- Konflikte sehen und konstruktiv lösen
- Chancen und Herausforderungen in der Zusammenarbeit
- Übung "Kompetenzdusche" & Reflexion zur Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Strategien und praktische Impulse zur Steigerung der Teamresilienz

### Kommunikation und Gesprächsführung

- Sinn stiften, informieren und motivieren
- Feedback und Wertschätzung
- Interesse, Aufmerksamkeit und Kontakt
- Transparenz, Offenheit und Verbindlichkeit
- Kommunikation und Kollaboration
- Stärkung von Interaktion und Verbundenheit im Team
- Best practice-Strategien für gute Gesprächsführung



### Zukunftsfähig führen: Führung ohne Macht

- Quadratur des Führens
- Transformationales Führen: Lernende Organisation
- Prinzipien transformationalen Führens
  - Vertrauen
  - Transparenz
  - offene Kommunikation
  - Partizipation
  - Flexibilität
  - Individualität
  - Leistungsgerechtigkeit

### Damit Veränderungen gelingen

- Kompetenzmodell nach Kaiser
- Vision und Partizipation
- Mut in Zeiten der Veränderung

### Ausblick: Wo wollen wir hin?

- Ins Handeln und Gestalten kommen - strategisch vorgehen
- Verantwortlichkeiten und Regeln festlegen, mit denen sich alle wohl fühlen

### BUCHUNGSDetails:

#### zeitlicher Umfang:

8 Stunden inkl. Pause

#### Anzahl der Teilnehmer/innen:

15

#### Inklusivleistungen:

Vorgespräch zur Konkretisierung der inhaltlichen Schwerpunkte (telefonisch/online), max. 45 Minuten, nach Bedarf

umfangreiche Nachbereitung mit Handout und dauerhaftem Zugang zu unserer digitalen Bibliothek