

TEAM-DNA - WEIL'S ZUSAMMEN BESSER GEHT

Arbeitsorganisation und Teamkultur
stärken

HINTERGRUND

Viele Beschäftigte erleben in Ihrer Tätigkeit besondere Herausforderungen. Große Verantwortung und hohe emotionale Belastungen gehen oft mit starkem Engagement für den Job einher. Da ist es wichtig, die eigenen Grenzen zu kennen und setzen zu können. Soziale Unterstützung durch Kolleg:innen sowie psychologische Sicherheit im Team sind dabei wichtige Ressourcen für Wohlbefinden und Leistungskraft.

Unser Angebot zielt darauf ab, Ihr Team ressourcenorientierend zu unterstützen. Wir stärken Mitarbeitende im Umgang mit sich selbst und anderen. Ein gemeinsames Verständnis von Leistung und Zusammenarbeit beugt Konflikten vor und fördert die Teamresilienz. Für starke Arbeitsorganisation, Produktivität, eine gelingende Zusammenarbeit und mehr Zufriedenheit im Team.

ÜBER BENEFIT BGM

Ihr Fullservice-Experte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit Fokus auf:

ZIELGRUPPE:

- Unternehmensleitungen
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche
- Mitarbeitende

SPEZIALISIERT AUF:

- Veränderungsprozesse
- Krisenintervention
- Emotionale Steuerung
- Empowerment

Aktuelle Online-FORMATE: Webinare, Meetings etc..



PRÄVENTION

(Stress, Ernährung, Sucht, Bewegung)



LEBENSPHASEN

(Azubi, Young Professionals, Familie, 50+ Mitarbeitende)



CHANGE

(Veränderungsprozesse, Digitalisierung, Führung, Kommunikation)



SCHICHTARBEIT

Ihre Ansprechpartnerin:

Julia Neubert

Projektmanagement

j.neubert@benefit-bgm.de

Mobil 0178 73 50 759



Hinweise zur Begleitung:

Unsere Formate überzeugen durch ein hohes Maß an Interaktionsmöglichkeiten.

Die Teilnehmenden erhalten im Nachgang ein Handout sowie einen kostenfreien Zugang zu unserer Online-Bibliothek mit weiteren Impulsen, Checklisten, Selbsttests und Podcasts.



begleitet von
Expert:innen aus
Wissenschaft und
Praxis



inspirierend
und
nachhaltig



Fokus auf gestärkter
Persönlichkeit &
Handlungskompetenz

INHALTE



Status Quo

- Wie geht's mir und was brauche ich?
- Unsere Zusammenarbeit
- Unsere Rollen - Bedarfe und Bedürfnisse erkennen
- Hemmnisse und Treiber des Miteinanders
- Arbeitsorganisation und Arbeitstätigkeit konkret - Was machen wir, was geht besser?

Ich bin okay. Du bist okay.

- Zusammenarbeit im Team IST – SOLL
- Was mich und andere motiviert
- Eigene und gemeinsame Ziele
- Chancen und Herausforderungen in der Zusammenarbeit

Leistungsverantwortung für mein Team und mich

- Weg vom Silodenken: Interaktion und Verbundenheit schaffen
- Positiver Umgang mit herausfordernden Dynamiken
- Konflikte sehen und konstruktiv lösen
- Perspektivübernahme - so kanns gelingen
- Leistung als Messlatte? Leistungsgerechtigkeit bei unterschiedlichen Belastbarkeiten

Schlüsselkompetenzen für ein leistungsstarkes Miteinander

- Unterschiedliche Ziele und Erwartungen in Einklang bringen
- Kommunikation und Kollaboration
- Vertrauensvolles Arbeitsklima und sozialer Zusammenhalt
- Zukunft gemeinsam gestalten: Haltungs- und Handlungsziele setzen
- Wertschätzung und Feedback
- Psychologische Sicherheit im Team
- Mut in Zeiten der Veränderung

Optimierung der Arbeitsorganisation und Interaktion

- Konkrete Ableitung von Maßnahmen
- Verantwortlichkeiten und Regeln festlegen, mit denen sich alle wohl fühlen
- Verbindlicher Aktionsplan und Quick Wins



UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

inklusive Vor- und Nachgespräch

(jeweils max. 30 Minuten)

zur Konkretisierung der inhaltlichen Schwerpunkte des Workshops sowie anschließender Auswertung (telefonisch/online)

zeitlicher Umfang des Workshops:

8 Stunden

maximale Teilnehmendenzahl: max.

15 Teilnehmenden eines Teams

Hinweise zur Nachbereitung:

Die Teilnehmenden erhalten im Nachgang ein Handout sowie einen dauerhaften Zugang zu unserer Online-Bibliothek mit weiteren Impulsen, Checklisten, Selbsttests und Podcasts